

UPUTA ZA UPORABU UREĐAJA ZA SAMOKONTROLU GLUKOZE U KRVI

KORAK 1



Operite ruke topлом vodom i sapunom, te ih temeljito posušite. Pranje ruku važan je korak koji doprinosi točnosti mjerjenja. Korištenje tople vode poboljšava kapilarnu cirkulaciju te olakšava dobivanje kapljice krvi prilikom uboda.

KORAK 2



Zabilježite datum prvog otvaranja boćice na naljepnici boćice. Bacite neupotrijebljene test trake 120 dana od otvaranja boćice, ili nakon isteka roka valjanosti označenog na boćici.

Iskoristite test traku ubrzo nakon vađenja iz boćice. Ako se na zaslonu prikaže poruka o pogrešci, bacite staru traku i za testiranje uporabite novu traku.

KORAK 3



Dok je mjerač isključen, umetnite test traku (dio s kontaktima treba biti okrenut prema gore) u otvor za testiranje. Mjerač će se uključiti.

KORAK 4



Ubodite vrh prsta lancetom. Kako biste olakšali oblikovanje kapljice krvi, spustite šaku na razinu pojasa blago masirajući prst od korijena prema vrhu. Pričekajte dok se oblikuje kapljica krvi.

Nikada ne dijelite lancete ili lancetar s drugom osobom. Lancete su namijenjene isključivo za jednokratno korištenje. Ne koristite ih ponovo.

KORAK 5



Dotaknite kapljicu krvi rubom vrha za uzorak test trake, koja je prethodno umetnuta u mjerač, te pričekajte da se kapljica uvuče u traku. Vrh za uzorak test trake odvojite od kapljice uzorka nakon što se oglaši zvučni signal i počne odbrojavanje na zaslonu mjerača.

Predugo zadržavanje vrha za uzorak test trake na uzorku krvi nakon početka testiranja može dovesti do netočnih rezultata mjerjenja.

KORAK 6



Očitajte mjerač i zabilježite rezultat u dnevnik samokontrole.

Korištene test trake i lancete smatraju se biološki opasnim. Bacite iskoristene trake i lancete u spremnik odobren za odlaganje biološki opasnog otpada.