

Migrena

je česta glavobolja koja pogađa radno aktivno stanovništvo, dovodi do velike patnje bolesnika te do onesposobljenosti za svakodnevni život i rad. Migrena je tri puta češća kod žena nego kod muškaraca. Još uvijek je nedovoljno prepoznata i neodgovarajuće se liječi.

Pojavi migrene mogu prethoditi **prodromalni** znakovi koji se manifestiraju poremećajima raspoloženja i apetita, osjećajem zbunjenosti, rastresenosti ili neuobičajene veselosti, povećanom potrebom za slatkim hranom, osjećajem ukočenosti i bolova u vratu. Prije same glavobolje može se javiti **aura** (prolazni neurološki deficit u obliku smetnji govora, smetnji vida te osjetnog ili motoričkog deficita). Aura obično traje nekoliko minuta do sat vremena.

Terapija:

Akutni napad migrenske glavobolje može se liječiti nespecifičnim općim analgeticima, nesteroidnim protuupalnim lijekovima, antiemetcima i specifičnim antimigrenskim lijekovima.

Profilaksa migrene postiže se različitim lijekovima poput antihipertenziva (beta blokatori i blokatori kalcijevih kanala), antiepileptika, antidepresiva i specifičnim lijekovima koji djeluju na CGRP.

Analgetski učinak kod migrenske glavobolje pokazali su i neki oblici **neuromodulacije** (TENS, transkranijna magnetska stimulacija) te **akupunktura**. Pogodni su za bolesnike kojima su lijekovi slabo učinkoviti, ne podnose ih ili imaju kontraindikacije za njih.

Simptomi migrene



Simptomi uzrokovani migrenom

CGRP- peptid povezan s kalcitoninskim genom

U suradnji sa:
mr.sc. Ankom Skorić Burazer, dr.med., spec. neurolog, OB Šibenik

Literatura:

1. MacGregor EA. In the clinic. Migraine. Ann Intern Med 2013; 159:ITC5. 2. Taylor FR, Kaniecki RG. Symptomatic treatment of migraine: when to use NSAIDs, triptans, or opiates. Curr Treat Options Neurol 2011; 13:15. 3. Kelley NE, Tepper DE. Rescue therapy for acute migraine, part 1: triptans, dihydroergotamine, and magnesium. Headache 2012; 52:114. 4. Kelley NE, Tepper DE. Rescue therapy for acute migraine, part 2: neuroleptics, antihistamines, and others. Headache 2012; 52:292. 5. Rizzoli PB. Acute and preventive treatment of migraine. Continuum (Minneapolis) 2012; 18:764. 6. Kelley NE, Tepper DE. Rescue therapy for acute migraine, part 3: opioids, NSAIDs, steroids, and post-discharge medications. Headache 2012; 52:467. 7. La Touche R, et al. Scand J Med Sci Sports. 2020; 30: 965-982. Datum pristupa: 26.10.2020.

Datum sastavljanja: travanj 2024., MIG-HR-00010



PLIVA HRVATSKA d. o. o., Prilaz baruna Filipovića 25, 10000 Zagreb, Hrvatska.
Tel.: + 385 1 37 20 000; www.pliva.hr; www.plivamed.net

Dnevnik glavobolje



NAKON SVAKOG MIGRENSKOG NAPADAJA ISPUNITE OVU TABLICU. TABLICA ĆE VAM POMOĆI DA OPIŠETE MIGRENU I ZABILJEŽITE NJEZINE OKIDAČE I POSLJEDICE.

www.plivazdravlje.hr/migrena

Jačina boli	Razina stresa	Posljedice	Okidači	Lijekovi koje koristim
   1 2 3    4 5 6	I: vrlo niska II: niska III: prilično niska IV: prilično visoka V: visoka VI: vrlo visoka	G: poslovni ili školski neuspjeh H: nevolje u školi ili poslu I: propušteno vrijeme s obitelji J: društvena aktivnost nije izvršena K: poteškoće u koncentraciji L: nesanica M: nema N: ostale N1: _____ N2: _____ N3: _____ N4: _____	O: vremenski uvjeti P: stres ili strahovi Q: nedostatak sna R: propušten jedan ili više obroka S: određena hrana T: alkohol ili kofein U: nedovoljan unos tekućine V: fizička vježba W: jake emocije X: vanjski podražaji (npr. svjetlo) Y: menstruacija ($\pm$ 2 dana) Z: ostalo Z1: _____ Z2: _____ Z3: _____ Z4: _____	a: lijekovi protiv akutne boli b: drugi lijekovi
Simptomi	Trajanje i vrsta migrene			Profilaksa
7: jednostrana bol 8: pulsirajuća bol 9: bol se pogoršava tijekom aktivnosti 10: mučnina / povraćanje 11: osjetljivost na svjetlost / buku	A: aura B: nema aure C: 1-3 sata D: 4-6 sati E: 7-9 sati F: $\geq$ 10 sati			c: sport / vježba d: vježbe opuštanja e: preventivni lijekovi

[illegible]